



# Charte Tao-Tantra

## ***Objectifs***

Nos ateliers privés, journées, soirées, stages en résidentiel sont à destination des personnes majeures souhaitant s'engager dans une voie de développement personnel, leur permettant d'aborder la vie avec un regard différent, dans la conscience et l'éveil.

Vous vous y engagez librement, avec bienveillance, respect de soi, respect des autres participants, des lieux d'accueil et des animateurs.

L'intention est de vous aider à développer vos capacités à traverser la vie, augmenter votre bien-être intérieur, accroître votre bonheur, votre sagesse et harmoniser vos échanges avec les autres.

Chacun(e) étant libre de ses croyances, de ses pensées et de sa vie, nos ateliers privés, journées, soirées, stages en résidentiel se déroulent dans un contexte libre de tout prosélytisme. Ils ne se revendiquent d'aucun courant politique, religieux ou social.

Nos propositions s'appuient sur des outils et techniques contribuant à plus de bien-être dans votre vie. Elles ne peuvent en aucun cas se substituer à un avis médical ni à un traitement thérapeutique, psychiatrique ou psychothérapeutique si vous en suivez un.

## ***Engagements***

Nous nous engageons à mettre en place un cadre sécurisant et un accompagnement favorisant votre épanouissement. Les pratiques et situations proposées vous invitent à vous interroger sur vos ressentis et à prendre conscience de vos émotions. Les animateurs vous accompagnent et vous aident à dépasser vos craintes, dans le respect de votre libre arbitre. Aucun exercice n'est imposé, juste proposé.

Nos stages et ateliers font notamment appel à des danses, méditations, temps de respirations guidées, groupes de paroles, massages bien-être, exercices réalisés en solo, à deux ou en groupe. Lors de certaines structures, les animateurs peuvent vous proposer d'expérimenter la nudité. Vous conservez à tout moment la liberté d'ôter ou de conserver vos vêtements afin de vous sentir le plus à l'aise possible pendant la pratique.

Dans chaque lieu de stage ou d'atelier, un espace identifié est mis à la disposition de la personne ne souhaitant pas participer à l'exercice proposé. Cela lui permet d'observer ce qui se passe pour le groupe et d'explorer ce qui la limite intérieurement. Si la personne refuse malgré tout de rester sur le lieu de pratique, elle reconnaît en prendre l'entière responsabilité.

Aucun passage à l'acte à caractère sexuel n'est proposé ni autorisé pendant les structures. Aucun comportement ou propos violent, agressif ou discriminatoire n'est accepté. Tout participant ayant un comportement jugé inadéquat pourra immédiatement être exclu, sans possibilité de remboursement.

Vous reconnaissez avoir reçu les informations nécessaires à la compréhension des objectifs et du déroulé du stage (vous pouvez questionner les animateurs si ce n'est pas clair pour vous), et vous êtes conscient que vous restez libre et responsable de vos actes et de vos émotions. Tout ce qui se passe pour vous au cours du stage est de votre entière responsabilité.

L'inscription dans nos ateliers et stages n'est pas automatique. Les animateurs se réservent le droit de refuser l'inscription à toute personne qu'ils jugeraient dans l'incapacité de suivre les enseignements ou dans une recherche personnelle incompatible avec le développement harmonieux du groupe. Si cet état de fait venait à se révéler au cours d'un atelier ou stage, la personne concernée peut se voir refuser la poursuite de son atelier ou stage à l'issue d'un entretien individuel.

Merci de nous signaler tout événement affectant votre sphère psychologique (rupture récente, deuil, burn-out, ...) susceptible de générer des réactions durant le stage. De même, si vous êtes sous traitement médicamenteux susceptible de modifier votre état de conscience, il est important de nous le signaler avant votre inscription.

## ***Confidentialité***

Les animateurs s'engagent à ne divulguer aucune information sur l'identité, la personnalité ou le comportement d'une personne sans son accord préalable. Le déroulé des stages et le contenu des discussions au cours des groupes de parole restent strictement confidentiels.

En tout début de stage, chaque participant s'engagera individuellement devant le groupe à respecter cette charte et la confidentialité indispensable au bon déroulé du stage.

Les stagiaires s'engagent à ne prendre aucune photo des participants d'un stage sans leur autorisation et à ne publier aucune image sous quelque forme que ce soit sans l'autorisation écrite des personnes concernées.

Les animateurs peuvent être amenés à prendre des photos de groupe ou à titre individuel, pour des raisons de communication liées à Tao-Tantra. Dans ce cas, soit les photos seront floutées pour qu'on ne puisse pas reconnaître les personnes, soit il sera demandé une autorisation écrite préalable (droit à l'image).

## ***Respect Mutuel***

Les pratiques que nous proposons visent un épanouissement personnel et un éveil des qualités humaines de chacun(e). Dans ces conditions, nous apportons une attention particulière au respect de soi-même, à la bienveillance envers les autres et envers le groupe.

Cela nécessite notamment :

- Une hygiène corporelle irréprochable (des douches sont à disposition) ainsi qu'une tenue vestimentaire en accord avec les structures proposées.
- Un respect des horaires, du partage des temps de parole mais aussi de l'expression de chacun(e), de son vécu, de ses difficultés, sans jugement.
- Une participation active aux moments de vie en groupe.

L'alcool, les drogues ou toute autre substance pouvant modifier ou altérer l'état de conscience sont interdits pendant toute la durée du stage.

## ***Santé physique et mentale***

Vous déclarez être en **bon état de santé physique**, et en pleine capacité physique pour participer au stage. Il ou elle est conscient(e) que lors des stages, les activités proposées peuvent nécessiter un engagement

physique important (respiratoire, articulaire, passage au sol...). Afin d'éviter d'éventuelles blessures ou problèmes physiques pouvant survenir, il est nécessaire d'être au fait de sa santé physique avant de venir en stage.

Vous déclarez être en **bon état de santé émotionnelle et mentale**, et en pleine capacité psychique, que vous ne prenez pas de substances susceptibles de modifier votre état de conscience et d'être en plein pouvoir de consentement. Vous déclarez être en capacité de demander du soutien à l'équipe d'animation si cet état évolue négativement au cours ou après le stage (ou atelier). Les stages (ou ateliers) réclament d'être dans votre pleine énergie, et vous vous engagez à rompre votre jeûne le cas échéant, avant de venir en stage.

Vous vous engagez à faire part aux animateurs de vos antécédents psychiatriques, des traitements médicamenteux particuliers et de toute difficultés susceptibles d'altérer votre sens de la responsabilité, nuire à la santé psychique ou physique des autres, ou compromettre l'une des activités proposées. Ainsi, si vous êtes porteur(euse) d'une maladie contagieuse ou susceptible de l'être, avant, pendant ou dans les jours qui suivent le stage ou l'atelier, vous vous engagez également à en avertir le groupe et les animateurs sans équivoque. Si votre état de santé physique, émotionnel et mental venait à évoluer au cours du stage (ou atelier), ou après, vous vous engagez à en avertir les animateurs.

Les animateurs se réservent le droit de refuser l'accès aux stages et aux ateliers à toute personne qu'ils estiment ne pas pouvoir suivre les pratiques proposées ou qui risque de compromettre la bonne tenue des activités ou nuire d'une manière quelconque au groupe. Dans ce cas, elle ne sera pas remboursée.

Quelle que soit la raison invoquée, les participant(e)s prennent l'engagement de ne pas quitter le stage sans qu'il y ait eu une discussion avec l'équipe d'animation.

## ***Participation financière***

L'inscription devient ferme et définitive à la réception de votre acompte.

En cas d'annulation :

- Plus d'un mois avant la date de début de stage : remboursement total de l'acompte.
- Moins de 15 jours avant le début du stage, l'acompte est encaissé intégralement.
- Départ en cours de stage (quelle que soit la raison) : pas de remboursement.