



Charte Tao-Tantra

Approche

Nos propositions (en séances individuelles ou de groupes) sont à destination des personnes engagées dans une démarche de développement et d'épanouissement personnel.

Chacun(e) étant libre de ses croyances, de ses pensées et de sa vie, nos propositions ne font l'objet d'aucun prosélytisme. Elles ne se sont liées à aucun courant politique, social ou religieux.

Elles ne peuvent en aucun cas se substituer à un avis médical ni à un traitement thérapeutique que suivrait le ou la stagiaire.

Notre intention est de contribuer à un monde plus apaisé, plus unifié. En accompagnant les femmes, les hommes et les couples vers plus d'harmonie et de paix, en soi, dans les relations avec les autres, et au-delà dans le lien tissé avec ce qui nous entoure, avec la nature.

Engagements

Les animateurs s'engagent à mettre en place un cadre sécurisant.

Les pratiques proposées visent à induire des situations qui peuvent inviter les participants à s'interroger sur leurs ressentis et à prendre conscience de leurs limites. Les animateurs accompagnent les participants dans leurs émotions et les aident à dépasser leurs craintes, dans le respect de leur libre arbitre. Aucun exercice n'est imposé, juste proposé.

Les participants s'engagent au respect de soi, au respect des autres participants, des lieux d'accueil et des animateurs.

Nos propositions font appel à des danses, méditations, temps de respirations, groupes de paroles, exercices réalisés en solo, à deux ou en groupe. Lors de certaines structures, les animateurs peuvent proposer aux participants d'expérimenter la nudité. Les participants conservent à tout moment la liberté d'ôter ou de garder leurs vêtements afin de se sentir à l'aise et en sécurité pour la pratique.

Dans chaque lieu, un espace est identifié pour les personnes ne souhaitant pas participer à l'exercice proposé, leur permettant ainsi d'observer ce qui se passe pour le groupe et d'explorer ce qui les limite intérieurement. Si le participant refuse de rester sur le lieu, il reconnaît en prendre l'entière responsabilité.

Aucun passage à l'acte à caractère sexuel n'est proposé ni autorisé pendant les structures.

Aucun comportement ou propos violents, agressifs ou discriminatoires ne seront acceptés. Tout participant ayant un comportement jugé inadéquat sera immédiatement exclu, sans possibilité de remboursement.

Les participants reconnaissent avoir reçu les informations nécessaires à la compréhension des objectifs et du déroulé des propositions et sont conscients qu'ils restent libres de leurs actes et émotions. Tout ce qui se passe pour eux au cours des propositions est de leur entière responsabilité.

L'inscription dans nos propositions n'est pas automatique. Les animateurs se réservent le droit de refuser l'inscription à toute personne qu'ils jugeraient dans l'incapacité de suivre les enseignements ou dans une recherche personnelle incompatible avec le développement harmonieux du groupe. Si cet état de fait venait à se révéler au cours d'un stage, le stagiaire pourrait se voir refuser de poursuivre son stage à l'issue d'un entretien individuel.

Merci de nous signaler tout événement affectant votre sphère psychologique (rupture récente, deuil, burn-out...) susceptible de générer des réactions durant le stage. De même, si vous êtes sous traitement médicamenteux susceptible de modifier votre état de conscience, il est nécessaire de nous le signaler avant votre inscription.

Confidentialité

Les animateurs s'engagent à ne divulguer aucune information sur l'identité, la personnalité ou le comportement d'une personne sans son accord préalable. Le déroulé des stages et le contenu des discussions au cours des groupes de parole restent strictement confidentiels.

En tout début de stage, chaque participant s'engagera individuellement devant le groupe à respecter cette charte et la confidentialité primordiale au bon déroulé du stage.

Les stagiaires s'engagent à ne prendre aucune photo des participants d'un stage sans leur autorisation et à ne publier aucune image sous quelque forme que ce soit sans l'autorisation écrite des personnes concernées.

Les animateurs peuvent être amenés à prendre des photos de groupe ou à titre individuel, pour des raisons de communication liées à Tao-Tantra. Dans ce cas, soit les photos seront floutées pour qu'on ne puisse pas reconnaître les personnes, soit il sera demandé une autorisation écrite préalable (droit à l'image).

Respect Mutuel

Les animateurs apportent une attention particulière au respect de soi, à la bienveillance envers les autres et envers le groupe.

Cela nécessite notamment :

- Une hygiène corporelle irréprochable et une tenue vestimentaire en accord avec les structures proposées.
- Un respect des horaires, du partage des temps de parole mais aussi de l'expression de chacun, de son vécu, de ses difficultés, sans jugement.
- Une participation active aux moments de vie de groupe est recommandée.

Les drogues ou toute autre substance pouvant modifier ou altérer l'état de conscience sont formellement interdits pendant toute la durée du stage.

Le vin est toléré lors des repas à condition qu'il soit consommé avec modération et n'entrave pas le bon déroulé du stage.

Santé physique et mentale

Les participant(e)s déclarent être en **bon état de santé physique**. Ils sont conscients que les activités proposées lors des stages peuvent nécessiter un engagement physique important (respiratoire, articulaire, massage au sol sur futon, ...).

Les participant(e)s déclarent être en **bon état de santé émotionnelle et mentale**, en pleine capacité psychique, qu'ils ne prennent pas de substances susceptibles de modifier leur état de conscience et leur consentement. Ils déclarent être en capacité de demander du soutien à l'équipe d'animation si nécessaire.

Les participant(e)s s'engagent à faire part aux animateurs de leurs antécédents psychiatriques, des traitements médicamenteux particuliers et de toutes difficultés qui pourraient altérer leur sens de la responsabilité, nuire à la santé psychique ou physique des autres, ou compromettre l'une des activités proposées.

Les animateurs se réservent le droit de refuser l'accès aux stages et aux ateliers à toute personne qu'ils estiment ne pas pouvoir suivre les pratiques proposées ou qui risque de compromettre la bonne tenue des activités ou nuire d'une manière quelconque au groupe. Dans ce cas, le participant concerné ne serait pas remboursé.

Quelle que soit la raison invoquée, les participant(e)s prennent l'engagement de ne pas quitter le stage sans qu'il y ait eu une discussion avec l'équipe d'animation. Si leur départ dépend de leur propre fait, les frais d'animation ne seront pas remboursés (ni les frais éventuels de séjour).

Conditions de Paiement

L'inscription devient ferme et définitive à la réception du bulletin d'inscription accompagné de l'acompte.

En cas d'annulation :

- Plus de 21 jours avant la date de début de stage : remboursement total de l'acompte.
- Moins de 21 jours avant le début du stage, l'acompte est encaissé intégralement.
- Départ en cours de stage quel que soit le motif : pas de remboursement.